

Journée Mondiale de l'Obésité – 4 mars

Obésité : des conséquences respiratoires et métaboliques encore trop méconnues

Paris, le 4 mars 2026 – À l'occasion de la Journée Mondiale de l'Obésité, la Fédération ANTADIR (Association Nationale pour les Traitements À Domicile, les Innovations et la Recherche) alerte sur les conséquences souvent sous-estimées de l'obésité sévère, notamment sur le plan respiratoire et métabolique.

En France, près d'un adulte sur deux est en situation de surpoids ou d'obésité. Si les complications cardiovasculaires sont bien identifiées, les atteintes respiratoires et le risque accru de diabète restent insuffisamment connus du grand public.

Obésité et respiration : un risque silencieux

L'obésité sévère peut entraîner un **syndrome d'hypoventilation**, caractérisé par une respiration insuffisante, responsable de fatigue chronique, de troubles du sommeil et d'un risque accru d'insuffisance respiratoire.

Souvent diagnostiqué tardivement, ce syndrome nécessite une prise en charge coordonnée et, dans certains cas, un traitement par assistance respiratoire à domicile.

Obésité et diabète : une interaction étroite

L'excès de masse grasse favorise l'insulinorésistance, première étape vers le diabète de type 2. La progression est parfois silencieuse et peut conduire à des complications lourdes si elle n'est pas anticipée.

Une prise en charge nutritionnelle précoce et un suivi structuré permettent d'en limiter les conséquences.

Le domicile : un maillon essentiel du parcours de soins

Les structures membres de la Fédération ANTADIR accompagnent chaque année des milliers de patients à domicile dans les domaines :

- De l'assistance respiratoire
- De la nutrition clinique
- De l'insulinothérapie

L'accompagnement au domicile favorise :

- L'adhésion aux traitements
 - L'éducation thérapeutique
 - La prévention des complications
 - Le maintien de la qualité de vie
-

« L'obésité est une maladie chronique complexe dont les répercussions respiratoires et métaboliques sont encore insuffisamment connues. Une prise en charge précoce et coordonnée, notamment à domicile, est essentielle pour prévenir l'aggravation des complications », explique Jacqueline Delrieu, Directrice de la Fédération ANTADIR.

A propos de l'Antadir :

La Fédération ANTADIR, Association Nationale pour les Traitements À Domicile, les Innovations et la Recherche, a été créée en 1981, à la demande de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie et du ministère de la Santé. L'ANTADIR fédère, dans un cadre statutaire associatif, des structures Prestataires de Santé À Domicile dénommées Services d'Assistance au Retour à Domicile (SARD), présentes en métropole et en outremer. Les SARD permettent le retour et le maintien à domicile de toute personne malade nécessitant un dispositif médical d'aide à la vie. Dans le cadre d'une prise en charge globale, les prestations assurées par les SARD concernent l'assistance respiratoire, la perfusion, la nutrition entérale, l'insulinothérapie par pompe externe, le maintien à domicile, l'éducation thérapeutique, la réhabilitation respiratoire ainsi que d'autres traitements, comme le traitement des plaies complexes.

La Fédération ANTADIR a également pour rôle de :

- Promouvoir la recherche technique, clinique et fondamentale
- Réaliser des évaluations techniques et cliniques de dispositifs médicaux ainsi que des études médico-techniques, économiques et sociales sur des thématiques spécifiques
- Diffuser un recueil de données épidémiologiques et mettre en place des cohortes sur des pathologies ciblées
- Assurer la coordination de la matériovigilance
- Développer les connaissances via l'élaboration de programmes de formation professionnelle et l'organisation de congrès et manifestations thématiques.

Pour plus d'informations, veuillez contacter A+ Conseils :

Christelle ALAMICHEL

+(33) 1 44 18 65 +(33) 6 31 09 03 83

Email : christelle@aplusconseils.com